**INTERVISTA HCI UTENTE MEDIO:**

\*Presentazione iniziale dell’intervistatore (nome, presentazione gruppo, breve riassunto di ciò che facciamo) \*

Chiedere di firmare il foglio sui consensi e spiegare che ci serviranno delle immagini dell’intervista per documentare tutto lo sviluppo del nostro progetto.

Ricordare che non si tratta di un’interrogazione ma di un’intervista; perciò, l’intervistato deve sentirsi libero di rispondere come vuole, di prendersi il tempo necessario per pensare alle risposte, e di essere libero anche di non rispondere se qualche domanda lo mette a disagio o in difficoltà.

Modalità intervista:” Registrata, durata, info varie”. Scattare qualche foto oppure estrapolarle dal video.

**DOMANDE DI BACKGROUND:**

Descrivimi il tuo background(parlami quindi di chi sei, cosa hai studiato/studi):

* Come ti chiami?
* quanti anni hai?
* Qual è il tuo percorso di studi(e cosa studi attualmente)?
* Guardandoti indietro, sei soddisfatto della scelta del tuo percorso di studi oppure lo cambieresti? Perché?
* PER UNIVERSITARI: Vai a lezione? Le segui in maniera attiva ascoltando attentamente o prendendo appunti? Ti è utile andare a lezione?
* Quali hobby hai? Progetti? Sport? Quanto tempo ti occupano?
* Come riesci ad organizzare le tue giornate per dedicare spazio sia allo studio che alle tue passioni?
  + SE CI RIESCE:
    - Quali strategie o abitudini ti hanno aiutato a mantenere questo equilibrio?
  + SE NON CI RIESCE:
    - Quali sono le principali difficoltà che incontri nel trovare il tempo per entrambi?
    - Ti è mai capitato di cercare delle soluzioni o accorgimenti per gestire queste difficoltà?
      * SE SI:
        + Hai notato cambiamenti positivi dopo averle adottate?
        + Quali strategie ti sono sembrate più utili?
        + Hai notato delle difficoltà a mantenere queste strategie nel tempo?
      * SE NO:
        + Se dovessi immaginare una possibile soluzione, quale pensi potrebbe funzionare meglio per te?
* Sei uno studente lavoratore?
  + SE SI: Full time? Part time?
    - Come ti trovi a lavoro?
* Per le tue attività gli spostamenti ti richiedono molto tempo? (PENDOLARE???)

**DOMANDE DI APPROFONDIMENTO PERSONALE:**

METODO DI STUDIO:

* Hai un metodo di studio strutturato oppure inizi a studiare senza pensarci troppo? Raccontami come organizzi il tuo tempo e come affronti lo studio durante la giornata
  + SE SI:
    - Quanto pensi sia efficiente il tuo metodo?
  + SE NO:
    - Quali pensi siano i vantaggi e gli svantaggi nel non avere un metodo di studio fissato?
    - Hai mai provato a seguire in passato un metodo di studio? Se si, cosa ti ha fatto smettere di seguirlo?
    - Ti capita in ogni caso di seguire abitudini ricorrenti in termini di studio?
* (Forse un po’ ripetitiva) Nella preparazione di un esame/verifica come distribuisci lo studio? (se vuoi facci un esempio)
* PER UNIVERSITARI: Come cambia il tuo metodo di studio in sessione rispetto al periodo delle lezioni?
* Cosa ti serve per studiare bene? (ambiente, strumenti, tempo, supporto, gruppo…)
* Quali pensi siano i tuoi punti di forza nello studio? E quali i punti deboli?
  + Qual è la maggiore difficoltà nello studio
  + Come miglioreresti i tuoi punti deboli
  + Hai provato a migliorarli?
  + Cosa ti ha fermato nel farlo?
* Hai mai cambiato il metodo di studio?
* Tra le diverse fasi del tuo metodo di studio (ad esempio organizzazione, studio, ripasso), quale consideri la più importante?
* Pensi che faresti fatica a cambiare il tuo metodo?
* (Forse un po’ ripetitiva) Quanto pensi sia importante la fase di “planning” dello studio?
* Quando hai molto materiale da studiare quanto incide a livello mentale l’organizzazione e quali strategie usi per gestirla?
  + - PESA MOLTO:
      * Quali sono gli aspetti più difficili da gestire?
      * Hai trovato qualche metodo che ti aiuti ad alleggerire questo peso?
        + SE SI:

In che modo pensi che questo metodo ti aiuti?

* + - * + SE NO:

C’è qualcosa che pensi possa aiutarti a rendere questa fase meno pesante?

* + - PESA POCO:
      * Cosa ti permette secondo te di viverla con leggerezza?

TRANSIZIONE CICLI DI STUDIO

* Hai Cambiato il metodo di studio durante la transizione?
  + SE SI:
    - Quando hai scoperto che era il caso di cambiarlo?
    - Cosa non andava bene
    - Perché?
    - Come lo hai corretto?
    - Tra tutte le cose che hai cambiato qual è quella che a livello qualitativo ti ha portato più benefici?
    - Quali sono i possibili miglioramenti che vorresti apportare adesso al tuo metodo di studio?
    - Se c’è qualcuno che non hai ancora implementato cos’è che ti ha fermato nell’implementarlo?
  + SE NO:
    - Quali sono gli aspetti forti del metodo di studio che hai che ti hanno permesso di essere comunque efficiente nonostante l’ambiente intorno a te sia cambiato?
* (Forse un po’ ripetitiva, concentrarsi solo sull’organizzazione)

Hai cambiato l’organizzazione dello studio (durante il periodo di TRANSIZIONE TBD)?

* + SE HAI DIFFICOLTÀ: Ti piacerebbe avere qualcosa per aiutarti?
    - Hai riscontrato un aumento del carico di studi? Cosa ne pensi a riguardo? Come ti trovi? È faticoso?
  + SE NON HAI DIFFICOLTÀ: Come hai fatto a superare la questione dell’aumento del carico di studi?

APP PER LO STUDIO:

* Ti capita di distrarti durante lo studio?
  + Quali sono le cause principali delle tue distrazioni? (stanchezza, rumori, notifiche...)
  + Quali sono gli strumenti digitali che ti distraggono maggiormente?
  + Se ci sono cause specifiche per le distrazioni hai mai sperimentato strategie o accorgimenti per gestire queste distrazioni?
    - SE NO:
      * Se decidessi di sperimentare in futuro, c’è qualcosa che pensi potrebbe aiutarti?
    - SE SI:
      * Quali strategie hai trovato più efficaci?
  + Dopo questa distrazione quanto tempo ci metti a ritornare allo stato di concentrazione precedente ?
  + Cosa ti aiuta maggiormente a ritrovare quella concentrazione?
  + Qual è il tuo stato emotivo successivo alla distrazione? (Ti senti dispiaciuto? Frustrato?)
  + Immagina ora, quale sarebbe il tuo posto preferito nel quale fare la migliore sessione di studio possibile e perché? Quali sono le differenze con le condizioni in cui ti trovi di solito a studiare?
* Ti capita di fare pause durante lo studio?
  + Cosa fai durante la pausa per rilassarti?
  + Come scandisci le pause durante il tuo studio? Quanto sono lunghe?
  + In media quanto pensi siano efficaci le pause che fai? Come ti senti una volta ritornato a studiare?
* Utilizzi un’app per organizzare lo studio?
  + SE SI: quale app hai utilizzato?
    - che funzioni aveva e pensi che ti abbiano aiutato(se si, come?)?
    - Come è cambiato il tuo metodo di studio?
    - Hai avuto dei risultati dopo questo cambiamento?
    - Quanto spesso riesci a rispettare gli orari prefissati delle sessioni di studio?
  + SE NO:
    - Hai mai provato ad utilizzarne una?
      * SE SI: perché hai smesso?
        + Quali funzionalità ti piacevano
        + Quali non ti piacevano?
      * SE NO:
        + Come mai non hai mai provato?
        + Potrebbe interessarti provarne una?

CONSIDERAZIONI PERSONALI

* Cosa ti gratifica nell’ambiente scolastico? Durante lo studio?
* Cosa ti motiva a studiare?
* Cosa consiglieresti ad uno studente che sta cercando il proprio metodo?
* C’è qualcosa di necessario o fondamentale che avresti voluto sapere prima sul modo di studiare?
* Quali emozioni provi più spesso durante lo studio? (Soddisfazione, ansia, curiosità, frustrazione)
  + Fammi degli esempi concreti
* Come percepisci l’importanza dello studio rispetto ad altre aree della tua vita?
  + Pensi che questo livello di importanza sia cambiato nel tempo?
  + In futuro come pensi evolverà questo livello di importanza?
* Pensi che lo studio abbia avuto un’influenza su di te? (Maggiore consapevolezza, maggiore organizzazione / gestione del tempo / sicurezza personale / capacità critica ecc…)
  + SE SI:
    - In quali aspetti pensi di essere cambiato maggiormente?
    - C’è un episodio concreto in cui ti sei accorto di questa influenza?
    - Pensi che il cambiamento che ti ha portato possa aiutarti anche dopo il termine del tuo percorso di studi?
  + SE NO:
    - Ci sono altri ambiti che senti abbiano avuto più influenza? (Hobby / relazioni / esperienze ecc…)
    - Pensi evolverà il ruolo dello studio nella tua vita?
      * SE SI:
        + Come?
* Se dovessi riassumere in poche parole il tuo rapporto con lo studio e con la sua organizzazione come lo descriveresti?
* Sul tema dell’organizzazione dello studio qual è un pensiero finale che ti piacerebbe lasciare?
* C’è qualcosa che non ti ho chiesto, ma che per te è importante condividere riguardo al tema del vivere lo studio?